



I.I.S. ASTOLFO LUNARDI

Via Riccobelli, 47 - Brescia



Concorso interscolastico di regolarità di Nordic Walking

## IL NORDIC WALKING PER LA SCUOLA

Sabato **18 aprile 2020** presso il Parco Croce Rossa in Via Nikolajewka

### **Premessa**

Il concorso consiste nell'effettuazione di una camminata con bastoncini specifici di NW su un tracciato in erba da ripetersi più volte

E' valutata la qualità tecnica di esecuzione del gesto, l'arte o armonia globale della camminata secondo i 10 step ANWI/INWA, la regolarità del ritmo e non la velocità

La commissione tecnica è costituita da Tecnici Nazionali Anwi UniVr

### **Regolamento**

Possono iscriversi tutti gli studenti della scuola secondaria di 2° in regola con la frequenza provenienti da regioni diverse

Il concorso è misto a categoria unica (dalla classe prima alla classe quinta)

Tutti i giri del percorso devono essere effettuati con lo stesso tempo

I giudici di gara distribuiti sul percorso assegneranno un punteggio sulla qualità tecnica del gesto ad ogni passaggio.

Informazioni e Iscrizioni Prof.ssa Loredana Lonati entro il 10 aprile [anwibrescia@gmail.com](mailto:anwibrescia@gmail.com) -  
mobile 3280863976