CORSO DI AGGIORNAMENTO

Istruttore Nordic Walking

II livello Anwi – SnaQ - Coni

30 gennaio 2021 – ore 8,45 – 12,30

sulla piattaforma INWA ITALIA – TEAMS

**“UTILIZZO DELLO STUDIO INTEGRATO DELLA HRV PER LA QUANTIFICAZIONE DELL'ALLENAMENTO SIA DELLA SCALA RPE DI BORG SIA DELLA SCALA DEL RESPIRO PER IL MONITORAGGIO DELLA SUA INTENSITA'”**

**Relatore: Andrea Di Blasio**

**ISCRIZIONI E VERSAMENTO DELLA QUOTA DI € 100,00 ENTRO MERCOLEDI 27 GENNAIO 2021**

Per info: www.anwi.it - [anwi@anwi.it](mailto:anwi@anwi.it) - +39 392 2620759 dal lunedì al venerdì dalle ore 15:00 alle 18:00