

Modulo del Corso di Specializzazione sul Nordic Walking organizzato da Nordic Walking Italia (ANWI) in partnership con Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, Università di Verona.

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato ad ampliare le conoscenze riguardo al Nordic Walking in ambito sportivo, scolastico e nel mondo della disabilità motoria e cognitiva.

CONTENUTI

Il corso si suddivide in 3 macro-aree che affronteranno, in maniera peculiare e integrata, le tematiche relative al Nordic Walking, allargando gli orizzonti anche verso altre discipline simili e ricercando una "contaminazione" critica e produttiva che possa estendere i campi di applicazione del Nordic Walking stesso.

Macroaree

SPORT

- *La preparazione fisica e la metodologia dell'allenamento*
- *La prevenzione dell'insorgenza di infortuni*
- *I Nordic Walking per l'allenamento degli sportivi di altre discipline*
- *Il Nordic Walking per gli sport di endurance (resistenza)*
- *Il Nordic Walking e l'atletica leggera giovanile: esperienza e risultati*
- *I vantaggi dell'utilizzo dei bastoncini per la locomozione umana: dal trekking, al trail running fino al Nordic Walking*
- *Il Concorso di Regolarità del Nordic Walking*

SCUOLA

- *Educare al movimento con il Nordic Walking: l'esercizio e il potenziamento delle capacità condizionali e coordinative in ambito scolastico*
- *Le caratteristiche idonee per l'accettazione dell'attività motoria per la popolazione scolastica*
- *Nordic Walking: gioco e gioco-sport*
- *Metodologia e didattica delle attività motorie*
- *Aspetti motivazionali connessi con l'acquisizione e l'espressione di competenze motorie e sportive nelle diverse fasi della vita.*

DISABILITÀ

- *L'attività motoria nella disabilità: l'AFA (attività fisica adattata) nel Nordic Walking e in altre discipline sportive*
- *Psicopedagogia dello sviluppo e Children Nordic Walking: una nuova forma di attività motoria per lo sviluppo di capacità cognitive*
- *Il Nordic Walking e la Sindrome di Down: esperienza del progetto*
- *Il Nordic Walking e i disturbi dello spettro autistico: esperienza del progetto*
- *"Il Nordic Walking quale alleato del trattamento della claudicatio intermittens"*
- *La riabilitazione attraverso il Nordic Walking: una sfida possibile? In quali casi?*

RELATORI:

I relatori sono reclutati dal Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Verona, dall'Albo dei Tecnici Nazionali di Nordic Walking di ANWI, e in generale dal mondo sportivo professionale legato al Nordic Walking basandosi sulla loro lunga e nutrita expertise in questo ambito.

Barbara Pellegrini - Aldo Savoldelli - Valentina Bilno - Donatella Donati Loredana Lonati - Raffaella Rosa - Andrea Bertoldo - Beatrice Basso Gianni Lombardi - Matteo Faberi - Andrea Di Blasio - Francesca Vitali Stefano Spaccapanico Proietti

A CHI È RIVOLTO:

a tutti gli istruttori di Nordic Walking, ai docenti e agli studenti di Scienze Motorie

QUANDO:

dal 18 settembre per 3 sabati consecutivi e poi **il weekend del 8-9-10 ottobre 2021**. Didattica online su piattaforma Microsoft Teams per sabato 18/9 - 25/9 - 2/10; (6 ore per ogni lezione online). Didattica in presenza presso il Dipartimento di Neuroscienze e del Movimento dell'Università di Verona il 9 e 10 ottobre (12 ore di lezione frontale).

COSTI:

Il Corso ha un costo di € 500,00 (€ **300,00 per chi si iscrive entro il 30 luglio 2021**) del quali € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

ISCRIZIONI:

iscrivili compilando il format che trovi su www.anwi.it

Info:

www.anwi.it - anwi@anwi.it - +39 392 262 0759

dal lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00

I versamenti dovuti alla Segreteria ANWI vanno effettuati sul **Conto Corrente Postale 67158618** intestato a: **A.S.D. Nordic Walking Italia - C.P. 160-PT PERUGIA CENTRO - 06121 PERUGIA**, oppure Bonifico Bancario: **IBAN IT800076010180000067158618** (Presso: BancaPosta Impresa) **A.S.D. Nordic Walking Italia - C.P. 160-PT PERUGIA CENTRO - 06121 PERUGIA** indicando SEMPRE le causali di versamento. Una volta effettuato il versamento è bene inviare copia della ricevuta alla segreteria.