



ANWI
Associazione Nordic Walking Italia

NORDIC WALKING DAY

29 MAGGIO 2022

PALASPORT DI PRATA - PORDENONE

CORSO DI AGGIORNAMENTO TEORICO – PRATICO:

“APPROCCIO DINAMICO AL CONTROLLO E ALL’APPRENDIMENTO MOTORIO CON IL NORDIC WALKING – QUALI STRATEGIE DI INSEGNAMENTO EFFICACI”

Relatore: *Prof. VALTER DURIGON*

- ore 9,15 registrazione partecipanti
- ore 9,30 - 10,30 lezione in aula
- ore 10,45 - 12,00 laboratorio pratico in ambiente naturale “Controllo e apprendimento motorio giocando con il Nordic Walking” (in caso di maltempo presso il Palazzetto dello Sport)
- ore 12 - 12,30 **Feed back dell’esperienza**
aperto a Istruttori Anwi, Activity Leader e Docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie delle scuole di ogni ordine e grado
- ore 12,30 – 14 Pausa pranzo
- ore 14,30 **IN CAMMINO FRA NATURA E CULTURA** - parco di Villa VARDA - Brugnera (PN)
NORDIC WALKING APERTO A TUTTI
Work Shop pratico in ambiente naturale su tre livelli **BENESSERE - FITNESS - SPORT** gestito da Istruttori Anwi
- ore 16,30 **Chiusura attività**

Costo: corso di aggiornamento € 50,00

Iscrizione Work Shop € 10,00 per gli iscritti ad Anwi - € 15,00 per i non iscritti

ISCRIZIONI E VERSAMENTO entro il 26 maggio 2022.

Per info: www.anwi.it - info@anwi.it

+39 392 2620759 lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00



Evento promosso dal Centro Sportivo Educativo Nazionale - CSEN
In collaborazione con l’Associazione Nordic Walking Italia - ANWI

