CORSI DI AGGIORNAMENTO

Istruttore Nordic Walking

II livello Anwi – SnaQ - Coni

11 NOVEMBRE – ore 20,00 – 22,00

# **”Il ruolo della propriocezione nell’apprendimento motorio: come si allena, come migliora l’azione motoria, come si valutano i progressi.”**

**Relatore: Fabio Camerota**

17 NOVEMBRE – ore 20,00 – 22,00

# **”Le catene muscolari: i binari del movimento. Definizione, ruolo e allenamento consapevole delle catene cinetiche.”**

**Relatore: Giuliano Scrivano**

**GLI AGGIORNAMENTI SI TERRANNO SULLA PIATTAFORMA INWA TEAMS ITALIA**

**ISCRIZIONI E VERSAMENTO DELLA QUOTA DI € 100,00 PER ENTRAMBI GLI AGGIORNAMENTI O DI € 60,00 PER UNO SOLO, ENTRO MERCOLEDI 9 NOVEMBRE 2022 (MINIMO 10 ISCRITTI)**

Per info: www.anwi.it - [info@anwi.it](mailto:anwi@anwi.it) - +39 392 2620759 lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00