

2^o ANWI Coni A.S.D. Nordic Walking Italia

MEETING

22-23-24 Marzo 2024

Chianciano Terme - Parco Acquasanta



CAMMINARE BENE
per
INSEGNARE MEGLIO

CAMMINARE INSIEME PER UNA DIDATTICA RINNOVATA

con il patrocinio del



Chianciano
Terme 5km

Valdichiano2026

VIVI
CHIAN
CIANO
TERME



IRIS
CERAMICA
GROUP

PROGRAMMA

Venerdì 22 marzo 2024

Pomeriggio/sera arrivo dei partecipanti e sistemazione al **Fortuna Resort**, via della Valle, 76 - Chianciano Terme (tel. 0578 62149)

Ore 19,30 - Cena;

Ore 20,45 - Briefing di presentazione e formazione dei gruppi di lavoro;

Ore 21,15 - Torneo di burraco. L'iscrizione entro il 22 marzo 2024 inviando e-mail a info@anwi.it

Sabato 23 marzo 2024

Ore 8.00 - Colazione;

Ore 9.00 - Partenza dal **Fortuna Resort** per inizio delle Attività:

- ☛ Ore 9.30 - PARCO ACQUA SANTA – Attività riservata agli Istruttori e Activity Leader

Work shop pratico a piccoli gruppi con formatore:

- Analisi video e revisione delle criticità;
- Progettazione in cooperazione di diverse metodologie di insegnamento;
- Sperimentazione pratica e revisione delle variazioni alla luce della progettazione precedentemente elaborata;

- ☛ Ore 9,30 - **Camminata consapevole con gli Ospiti del Meeting; RISERVA NATURALE "PIETRAPORCIANA"**

- Bellissima escursione di 8 km. Nella prima parte, in una foresta di Cerri, Carpini bianchi, Carpini neri, Aceri montani e Aceri opali con visuali su Chianciano Terme e tutta la splendida Val di Chiana. Dal rifugio di Pietraporciana, Nordic Walking in rientro con una bella panoramica sulla Val d'Orcia, molto particolare e unica nei suoi scenari.

Avere con sé i bastoncini, scarpe scolpite e all'occorrenza, vestiario adatto alla pioggia.

Ore 13.00 - Pranzo presso il Fortuna Resort.

Ore 15.00 - **PARCO ACQUA SANTA – LE TERME SENSORIALI**

- "Le **Terme Sensoriali** di Chianciano rappresentano l'incontro perfetto tra l'esperienza termale, la naturopatia e l'incantevole campagna toscana. Sono immerse nel Parco Acqua Santa che grazie ai suoi alberi secolari garantisce la giusta energia agli ospiti.

Offrono cinque percorsi di benessere: depurativo, energizzante, riequilibrante, rilassante, e del gusto. 20 diverse esperienze olistiche per riequilibrare corpo e spirito."

Ore 15.00 – **VISITA A MONTEPULCIANO**

- Partenza dal Fortuna Resort con Pullman e visita guidata a Montepulciano.

Ore 19.00 - FORTUNA RESORT (per gli Istruttori)

- Restituzione in aula del lavoro fatto da ogni gruppo di Istruttori.

Ore 20,00 – cena.

Domenica 24 marzo 2024

Ore 8.00 - Colazione;

Ore 9.00 - **VARIE ATTIVITÀ A SCELTA**

- Passeggiata di Nordic Walking verso il centro storico di Chianciano;
- Visita guidata al Museo Etrusco di Chianciano;
- Visita al centro storico;
- Movimento Biologico nel Parco del Fortuna Resort;
- Mattinata libera.

Ore 13.00

- Pranzo presso il Fortuna Resort;
- Chiusura del Meeting e Saluti

NOTE IMPORTANTI

In caso di forte maltempo le attività degli Istruttori e degli Activity Leader della mattina di sabato 23 marzo si svolgeranno presso il PALAMONTEPASCHI – PARCO FUCOLI.

L'ingresso alle Terme dà diritto a permanere all'interno per 3 ore durante le quali ci si può muovere liberamente. Alle Terme Sensoriali di Chianciano il kit spa (accappatoio e telo) sarà consegnato all'ingresso a tutti gli ospiti. Tuttavia, è importante ricordare che il **costume**, la **cuffia** e le **ciabattine** sono **obbligatorie**, quindi è necessario portarle con sé o acquistarle direttamente alla reception. Le ciabattine sono consigliate per camminare comodamente dentro le Terme.

Ulteriori dettagli ed eventuali modifiche del programma si daranno in seguito; tutte le attività saranno riprese da una fotografa /videomaker.