



## LE PILLOLE DEL MERCOLEDÌ

# IL RISCALDAMENTO DINAMICO IN FUNZIONE DEL NORDIC WALKING

presentazione e analisi di una  
progressione motoria

Relatrice: Prof.ssa Loredana Lonati

## 7 GENNAIO 2026

sulla piattaforma INWA ITALIA – TEAMS

### Programma:

MERCOLEDÌ 7 gennaio 2026 – dalle ore 20:45 alle ore 21:45

Il corso si terrà con un minimo di 7 iscritti. Termine delle iscrizioni 5 gennaio 2026.

Per ricevere il Link che permette il collegamento sulla Piattaforma ANWI – TEAMS è necessario il versamento di **€20,00** sul c/c ANWI.

Per iscrizioni ed info:

Web [www.anwi.it](http://www.anwi.it)

Mail [info@anwi.it](mailto:info@anwi.it)

Tel. +39 392 262 0759 dal lunedì al venerdì dalle ore 15:00 alle 17:00



Evento promosso dal Centro Sportivo Educativo Nazionale - CSEN  
In collaborazione con l'Associazione Nordic Walking Italia - ANWI

