

15-16-17
MAGGIO
2026



NORDIC WALKING DAY

VENERDÌ 15

16:00-20:00 Accoglienza

SERATA LIBERA

SABATO 16



8.30 Ritrovo e trasferimento in macchina verso Triora, il paese delle streghe (tempo di percorrenza 40 minuti circa).

9:30 "Cammino tra cielo e terra"
Pranzo al sacco in autonomia

15:00 Visita al museo delle streghe (ingresso 3€)
<https://www.museotriora.it/>

17:30 Rientro

19:30 Cena presso **ristorante Roma** – Arma Taggia

21:00 Visita a Bussana Vecchia caratteristico paese distrutto dal terremoto nel 1887. Ora conosciuto in tutto il mondo come **"Il borgo degli artisti"** (trasferimento in macchina).
<https://www.bussanavecchia.it/>

DOMENICA 17



9:00 Ritrovo (trasferimento in macchina fino al campo Sclavi Leva')

9:15 Passeggiata attraverso la pista ciclabile fluviale (km 3,5)

10:15 Arrivo a Taggia (uno dei borghi piu' belli d'Italia) – visita con guida turistica

11:30 Rientro attraverso la pista ciclabile fluviale

12:30 Pranzo presso **ristorante Puntamare** – zona lungomare Arma Taggia

14:30 Saluti
In caso di pioggia sabato pomeriggio visita al museo ferroviario Taggia e/o museo relitto romano Santo Stefano al Mare (offerta libera)



TRIORA

Leggende narrano che il borgo di Triora fosse un tempo abitato dalle streghe, tanto da essere ancora oggi soprannominato il “**paese delle streghe**”. Ancora oggi per le vie si respira un’atmosfera surreale, con raffigurazioni di streghe sui portoni e la possibilità di visitare la Cabotina, la casa delle streghe.

Le **leggende** su queste figure magiche e misteriose nascono in seguito ad alcuni avvenimenti accaduti verso la fine del 1500. Si narra infatti che Triora fu teatro di uno dei più celebri processi alle streghe avvenuti in Italia, per cui alcune donne furono accusate di stregoneria. In seguito al processo, Triora si aggiudicò quindi anche il soprannome di “Salem d’Italia”.

TAGGIA

Il borgo sorge sulla sponda destra del torrente Argentina, dentro **mura cinquecentesche** che proteggono un nucleo di indubbio valore artistico. Il fiore all’occhiello è il **convento di S. Domenico** che fin dal suo completamento nel 1490 fu un punto di riferimento per la scuola pittorica del circondario. L’ex dormitorio del convento ospita una vera e propria **pinacoteca** tra cui spicca **un’Adorazione dei Magi del Parmigianino del 1528-29**.



Il convento si raccoglie intorno a un **chiostro quattrocentesco** con colonne in pietra nera. Il centro storico racchiuso da porte antiche è costellato di **palazzi del Seicento e Settecento** e movimentato dai portici con i pavimenti di lastre di ardesia nera di via Soleri detta il Pantan. Da qui si raggiunge l’imponente **ponte medievale** a quindici arcate, le cui prime due sono romaniche del XIII secolo mentre le centrali risalgono a epoche successive. Camminando sull’altra sponda del torrente Argentina, presso la **settecentesca villa Curlo**, ha inizio il sentiero che discende verso il mare. Nella frazione balneare di **Arma di Taggia**, la spiaggia della Fortezza, dal **fondale basso e sabbioso**, è il luogo ideale anche per il bagno dei più piccoli.

ISCRIZIONI

Entro il **5 Aprile** 2026 direttamente online su: anwi.it/nordic-walking-day-2

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

150€ da versare sul c/c di ANWI tramite bonifico bancario

IBAN: IT47D0103013710000000477860

Segreteria Organizzativa:

✉ info@anwi.it | 🌐 www.anwi.it

☎ +39 392 262 0759 (15:00 - 17:00)