

IV ANWI MEETING

PIÙ VITA AGLI ANNI

CAMMINARE, RESPIRARE, RINASCERE

20-22
MARZO
2026
CHIANCIANO
TERME

VENERDÌ 20

- Pomeriggio/sera arrivo dei partecipanti e sistemazione al **FORTUNA RESORT – CHIANCIANO T.**
- Ore 19:30 Cena
- Ore 21:00 Briefing di presentazione del programma del Meeting e indicazioni logistiche

SABATO 21

- Ore 8:00 Colazione
- Ore 8:30 Partenza per le attività **IL RESPIRO OTTIMALE APPLICATO AL NORDIC WALKING:**
In cammino sui sentieri tra Val di Chiana e Val d'Orcia
- Ore 13:00 Pranzo presso il Fortuna Resort.
- Ore 15:00 PARCO ACQUA SANTA
L'ARTE DI RESPIRARE E IL SUO RUOLO NEL NORDIC WALKING E NELLA CAMMINATA CONSAPEVOLE

DOMENICA 22

- Ore 8:00 Colazione
- Ore 8:30 SPERIMENTAZIONE AUTONOMA DELL'ARTE DI RESPIRARE DURANTE IL CAMMINO
- Passeggiata di Nordic Walking di gruppo - Chianciano T. e dintorni
- Ore 13:00 Pranzo presso il Fortuna Resort
- Saluti di commiato



FONDAZIONE



IRIS
CERAMICA
GROUP

NOTE IMPORTANTI

In caso di forte maltempo le attività si svolgeranno presso il **PALAZZETTO DELLO SPORT DI CHIANCIANO TERME**.

Necessario vestiario consone in caso di pioggia, scarpe ben scolpite e ovviamente i bastoncini di Nordic Walking.

Ulteriori dettagli ed eventuali modifiche del programma si daranno in seguito.

Tutte le attività saranno riprese dalla nostra videomaker.

NOTE ORGANIZZATIVE



Chianciano Terme si raggiunge in auto uscendo al casello di Chianciano sull'Autostrada del Sole o il treno (linea normale) stazione di Chiusi Chianciano.

GLI ISTRUTTORI E GLI OSPITI saranno i benvenuti dalle ore 16:00 di venerdì 20 marzo 2026 al dopo pranzo di domenica 22 marzo 2026.

GLI OSPITI dovranno iscriversi utilizzando il form sul sito www.anwi.it (Eventi nazionali) e versando **180€** sul conto intestato a

ANWI – ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NORDIC WALKING

Codice IBAN: IT47D0103013710000000477860

entro e non oltre il 15 gennaio 2026 ed inviando copia del bonifico ad info@anwi.it.

Gli Istruttori e gli Ospiti saranno sistemati in camere doppie. La differenza per usufruire di camera singola è di 30€ a giorno.