

# IV ANWI MEETING

## PIÙ VITA AGLI ANNI

**CAMMINARE, RESPIRARE, RINASCERE**

**20-22  
MARZO  
2026**  
**CHIANCIANO  
TERME**

### VENERDÌ 20

- Pomeriggio/sera arrivo dei partecipanti e sistemazione al **FORTUNA RESORT – CHIANCIANO T.**
- Ore 19:30 Cena
- Ore 21:00 Briefing di presentazione del programma del Meeting e indicazioni logistiche

### SABATO 21

- Ore 8:00 Colazione
- Ore 8:30 Partenza per le attività  
**IL RESPIRO OTTIMALE APPLICATO AL NORDIC WALKING:**  
In cammino sui sentieri tra Val di Chiana e Val d'Orcia
- Ore 13:00 Pranzo presso il Fortuna Resort.
- Ore 15:00 PARCO ACQUA SANTA  
**L'ARTE DI RESPIRARE E IL SUO RUOLO NEL NORDIC WALKING E NELLA CAMMINATA CONSAPEVOLE**

### DOMENICA 22

- Ore 8:00 Colazione
- Ore 8:30 SPERIMENTAZIONE AUTONOMA DELL'ARTE DI RESPIRARE DURANTE IL CAMMINO
- Passeggiata di Nordic Walking di gruppo – Chianciano T. e dintorni
- Ore 13:00 Pranzo presso il Fortuna Resort
- Saluti di commiato



FONDAZIONE



IRIS  
CERAMICA  
GROUP

## NOTE IMPORTANTI

In caso di forte maltempo le attività si svolgeranno presso il **PALAZZETTO DELLO SPORT DI CHIANCIANO TERME.**

Necessario vestiario consono in caso di pioggia, scarpe ben scolpite e ovviamente i bastoncini di Nordic Walking.

Ulteriori dettagli ed eventuali modifiche del programma si daranno in seguito.

Tutte le attività saranno riprese dalla nostra videomaker.

## NOTE ORGANIZZATIVE



Chianciano Terme si raggiunge in auto uscendo al casello di Chianciano sull'Autostrada del Sole o il treno (linea normale) stazione di Chiusi Chianciano.

**GLI ISTRUTTORI E GLI OSPITI** saranno i benvenuti dalle ore 16:00 di venerdì 20 marzo 2026 al dopo pranzo di domenica 22 marzo 2026.

**GLI OSPITI** dovranno iscriversi utilizzando il form sul sito [www.anwi.it](http://www.anwi.it) (Eventi nazionali) e versando **180€** sul conto intestato a

**ANWI – ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NORDIC WALKING**

**Codice IBAN:** IT47D01030137100000000477860

**entro e non oltre il 15 gennaio 2026 ed inviando copia del bonifico ad [info@anwi.it](mailto:info@anwi.it).**

Gli Istruttori e gli Ospiti saranno sistemati in camere doppie. La differenza per usufruire di camera singola è di 30€ a giorno.